



Suomen Työterveyslääkäriyhdistys ry
Finlands Företagsläkarförening rf

TOIMINTASUUNNITELMA 2025

1. Yhdistyksen toimintaympäristö vuonna 2025

Suomen Työterveyslääkäriyhdistyksen jäsenet pitävät yhdistyksen roolia yhteiskunnallisena vaikuttajana tärkeänä. Yhdistyksemme seuraa aktiivisesti yhteiskunnallisia muutoksia sekä ottaa kantaa ajankohtaisiin asioihin tuoden esiin näkökulmia pohjautuen työterveyshuollon käytännön arjen kokemuksiin. Työikäisten terveydenhuollon järjestämisestä käydään edelleen keskustelua yhteiskunnassa ja mediassa. Hallitusohjelmaan (Vahva ja välittävä Suomi. Pääministeri Petteri Orpon hallituksen ohjelma 20.6.2023) on kirjattu maininta työterveyspalvelujen vahvistamisesta, yhteistyön vahvistamisesta julkisen terveydenhuollon, YTHS:n ja työterveyshuollon välillä sekä työterveysyhteistyön syventämisestä psykososiaalisen kuormituksen hallitsemiseksi. Työkyky on esillä monessa kohdassa. STLY seuraa, miten tavoitteet muuttuvat toiminnaksi ja vaikuttaa taustalla mahdollisuuksien mukaan jatkuvasti, esimerkiksi työterveyshuollon neuvottelukunnassa.

Suomen Työterveyslääkäriyhdistyksen tavoitteet vuodelle 2025 ovat:

1. Työterveyshuollon asiantuntemuksen merkityksen kirkastaminen terveydenhuollon kentässä ja yhteiskunnallinen vaikuttaminen
2. Jäsenmäärän ylläpitäminen ja kasvattaminen
3. Yhdistyksen toiminnan kehittäminen vastaamaan jäsenten tarpeita

Keinot:

1. Työterveyshuollon asiantuntemuksen merkityksen kirkastaminen terveydenhuollon kentässä ja yhteiskunnallinen vaikuttaminen
 - i. Osallistuminen yhteiskunnalliseen keskusteluun mahdollisuuksien mukaan. Tuodaan tunnetuksi työterveyshuollon roolia terveellisen, turvallisen ja tuottavan työelämän edistämiseksi.
 - ii. Vaikuttaminen eri foorumeilla, verkostojen hyödyntäminen, kannanotot mahdollisiin lakimuutoksiin.
 - iii. Tuetaan osaltamme työikäisten verkoston luomista kaikille hyvinvointialueille:
2. Jäsenmäärän ylläpitäminen ja kasvattaminen



- i. Yhdistyksen toiminnan esillä pitäminen koulutustapahtumissa, paikallisyhdistyksissä ja sosiaalisen median kanavissa
 - ii. Jäsenhankinnan kampanjat ja jäsenhankintatilaisuudet
3. Yhdistyksen toiminnan kehittäminen vastaamaan jäsenten tarpeita
- i. Jäsenpalautteiden ja –aloitteiden kerääminen toiminnasta ja tapahtumista
 - ii. Jäsenkyselyjen tulosten hyödyntäminen tulevaa toimintaa suunniteltaessa

2. Kotimainen yhteistyö työterveyshuollon kehittämiseksi

Yhdistys tekee edustajiensa kautta laajaa yhteistyötä suomalaisen työterveyshuollon kehittämiseksi. Yhdistys kannustaa jäsenistöään olemaan aktiivisia työterveysyhteistyön kehittämisessä paikallisesti. Pidämme omalta osaltamme esillä työikäisten palveluiden järjestämisen teemoja hyvinvointialueilla. TYÖOTE-toimintamallin jalkauttamista pyritään tukemaan hyödyntämällä yhdistyksen verkostoja ja tiedotuskanavia.

2.1 Sosiaali- ja terveysministeriö

STLY:n hallitus nimeää yhdistyksen edustajat sosiaali- ja terveysministeriön työterveyshuollon neuvottelukuntaan, työterveysyhteistyöjaokseen ja työperäiset sairaudet -jaokseen. Näiden kunkin uusi kolmivuotiskausi on alkanut tammikuussa 2024. Muutosesityksiä voidaan tehdä kesken kauden tarpeen mukaan STLY:n hallituksen sisäisen työnjaon mukaisella tavalla.

2.2 Kela

Yhdistyksellä on edustaja Kelan työterveyshuoltofoorumissa.

2.3 Työterveyslaitos

Yhdistys tekee yhteistyötä Työterveyslaitoksen kanssa mm. alan kehittämisessä ja erikoislääkärikoulutuksen suunnittelussa sekä työterveyshuollon roolin selkeyttämisessä osana terveydenhuollon kenttää.

Hallituksen edustajat käyvät aktiivista keskustelua ajankohtaisista asioista Työterveyslaitoksen johdon kanssa. Touko-kesäkuussa 2025 järjestetään jälleen jo perinteeksi muodostunut STLY:n hallituksen ja Työterveyslaitoksen yhteistyöpäivä.



2.4 Muut yhteistyötahot

Yhteistyötä Lääkäriseura Duodecimin ja Suomen Lääkäriliiton kanssa jatketaan. Suomen Lääkäriliiton valtuuskuntaan valittiin kaudelle 2022-2024 kolme yhdistyksen edustajaa. Lääkäriseura Duodecimin valtuuskuntaan kaudelle 2022-2024 valittiin kaksi yhdistyksen edustajaa. Yhteistyötä jatketaan kausille 2025-2027 valituksi tulleiden kanssa yhteisten tavoitteiden saavuttamiseksi. Jäseniä kannustetaan osallistumaan myös Suomen Lääkäriliiton alueellisten valiokuntien toimintaan ja tarvittaessa STLY voi järjestää verkostoitumismahdollisuuksia valiokuntien työterveyslääkäriedustajille, jotta he pystyvät keskenään pohtimaan eri valiokuntien ajankohtaisia asioita työterveyslääkäreiden näkökulmasta.

STLY hallitus tekee yhteistyötä myös Suomen Lääkäriliiton alaosaston Suomen Työterveyslääkärit - Finlands Företagsläkare kanssa. Hallituksen jäsen on ollut alaosaston johtokunnassa yhteyshenkilönä. Tavoitteena on tätä käytäntöä jatkaa.

STLY:n hallitus osallistuu erikseen sovittaessa Käypä hoito -suositusten valmisteluun ja antaa lausuntoja valmistumassa olevista suosituksista erikoisalamme näkökulmasta. Tähän on hallituksesta nimetty työryhmä.

STLY on nimennyt edustajan THL:n koordinoiman Toimia -verkoston työryhmään, joka tekee suosituksia työikäisten toimintakyvyn mittaamisesta. STLY:llä on edustaja myös Työympäristömitalitoimikunnassa sekä useassa erilaisessa hankkeessa työterveyshuollon kentässä.

Yhteistyötä tehdään tarpeen mukaan muidenkin työterveyshuollon sidosryhmien kanssa.

2.5 Lausunnot ja kannanotot

STLY toimii aktiivisena työelämän vaikuttajana. Viime vuosina yhdistykseltä on pyydetty lisääntyvässä määrin asiantuntijalausuntoja erilaisiin työterveyshuoltoa sivuaviin terveydenhuollon uudistuksiin ja hallituksen esityksiin. Yhdistys pyrkii jatkossakin laatimaan asiantuntevia kannanottoja yhdistyksen aatteellinen ja työterveyshuollon toimintaa kehittävä periaate huomioiden.



2.6 STLY:n Tammiseminaari

Yhdistyksen hallitus järjestää perinteisen Tammiseminaarin 31.1.2025 Tampereella. Teemana on Työterveyshuolto tänään. Seminaariin kutsutaan mm. yhdistyksen aiemmat puheenjohtajat, Työterveyslääkäri-lehden toimitus ja aiemmat päätoimittajat, paikallisyhdistysten puheenjohtajat, Lääkäriliiton työterveyslääkärit-alaosaston jäsenet ja varajäsenet sekä muiden sidosryhmien edustajia.

3. Kansainvälinen yhteistyö

Yhdistys tekee kansainvälistä yhteistyötä osallistumalla Suomessa pidettäviin kansainvälisiin työterveyshuoltoa koskeviin kokouksiin ja kannustamalla jäseniään osallistumaan aktiivisesti omissa toimintaympäristöissään kansainvälisten vieraiden vastaanottamiseen.

Suomella on UEMS:in (The European Union of Medical Specialists eli Euroopan erikoislääkäriliitto) työterveyshuollon erikoisalan jaoksessa (UEMS Section of Occupational Medicine) tällä hetkellä kaksi Suomen Lääkäriliiton nimeämää edustajaa. Toinen heistä edustaa yliopistojen työterveyshuollon erikoislääkärikoulutusta ja toinen työterveyshuollon käytännön palvelujärjestelmää ja työterveyslääkäreitä. Tämän lisäksi UEMS:n työterveysjaoksessa on yksi EU:n jäsenmaiden yhteinen nuorten lääkäreiden edustaja. UEMS:in työterveysjaos työskentelee tällä hetkellä työterveyshuollon erikoislääkärikoulutuksen yhtenäistämiseksi. Käytännössä tämä tarkoittaa yhteisen koulutusohjelman tuottamista. Maksullinen kuulustelu European Postgraduate Assessment in Occupational Medicine järjestetään yhden-kahden vuoden välein Brysselissä. Yhdistys vahvistaa jatkossa aktiivista yhteistyötä UEMS:in kanssa.

Suomesta on perinteisesti ollut runsaasti osallistujia ICOH:n (International Commission on Occupational Health) kongressissa, joka pidetään kolmen vuoden välein, viimeksi Marrakeshissä 28.04.2024-03.05.2024 ja kolmen vuoden kuluttua Intian Mumbaissa. Yhdistys pyrkii vahvistamaan jatkossa yhteyksiä ICOH:iin ja ICOH:ssa toimiviin suomalaisiin kollegoihin. Suomen ICOH:n kansallinen sihteeri edustaa STLY:ä ja Työterveyslaitosta.

4. Jäsenistön ammatillisen osaamisen ja eettisten toimintaperiaatteiden kehittäminen

4.1. Yhdistyksen oma koulutustoiminta

Yhdistys järjestää täydennyskoulutusta. Koulutusten tavoitteena on jäsenistön ammattitaidon ylläpitäminen ja kehittäminen, jäsenistön ammatillinen verkostoituminen sekä eettisten toimintaperiaatteiden edistäminen.

Vuosittain järjestetään syysseminaari marraskuun alussa pääkaupunkiseudulla. Lisäksi kukin paikallisyhdistys järjestää vuorollaan kevätseminaarin. Vuonna 2025 USTLY:n järjestämä kevätseminaari pidetään 04.04.2025 Helsingissä. Perinteinen Lääkärille työterveyshuollon ajokortti -



koulutus, joka on tarkoitettu työterveyshuoltoa aloitteleville kollegoille, on nykyisin nimeltään Työterveyslääkäri ABC. Perinteinen Liukas keli -koulutus on ollut sosiaalivakuutusasioihin painottuva syventävä kokonaisuus. Sen työnimeksi muuttui Työkyky-teema. Kuluneet renkaat - säädä ajokulma -koulutus on kokonaisuus perinteisten Ajokortti- ja Liukas keli -koulutusten jatkoksi ja se on suunnattu erityisesti työterveyshuollossa pidempään toimineille kollegoille. Tätä tarjoavat Työterveyslääkäriin vuorovaikutustaidot -teema sekä lakiasioihin painottuva koulutuspäivä. Koulutuksille on haettu Helsingin yliopistolta erikoistumispesteitä työterveyshuollon erikoistumisopintoja varten. Koulutusten osallistumismaksut on pyritty pitämään maltillisina jäsenistölle lääkeyritysten tuella.

Vuonna 2025 järjestetään seuraavat koulutukset:

04.04.2025 Kevätseminaari, USTLY

5/2025 Työkyky-teema: Yhdessä työkyvyn tukena

9/2025 Työterveyslääkäriin neuvottelutaidot – työterveysyhteistyötä vuorovaikutteisesti

10/2025 Työterveyslääkäriin lakipaketti

07.11.2025 Syysseminaari STLY

12/2025 Työterveyslääkäriin työnohjaus (yhteistyössä Balint-yhdistyksen ja SLL:n Lääkärityönohjaajat-alaosaston kanssa)

Koulutusten sisältöä ja rytmitystä päivitetään tarpeen mukaan ja saadun palautteen perusteella. STLY:n hallitus jatkaa mahdollisuutta osallistua koulutuksiin myös verkkovälitteisesti. Syys- ja kevätsseminaarien teemat pohjautuvat työterveyshuollon ajankohtaisiin aiheisiin sekä jäsenistöltä tulleisiin toiveisiin.

STLY:n paikallisyhdistykset ja USTLY (Suomen Työterveyslääkäriyhdistyksen Uudenmaan paikallisosasto) järjestävät säännöllisesti omia koulutuksiaan jäsenilleen eri puolilla Suomea.

4.2 Koulutusyhteistyö muiden alan toimijoiden kanssa

Lääkäripäivien ohjelmatyöryhmässä on mukana yhdistyksen edustaja, mikä mahdollistaa työterveyslääkäreiden näkemyksen esiintuomisen ohjelmatarjonnan suunnittelussa. Tavoitteena on jatkossakin tarjota vuosittain ohjelmistoon työterveyshuoltoon liittyviä koulutuskokonaisuuksia.

Työterveys- ja työturvallisuusalan neuvottelupäivien (TTP-päivät) suunnitteluryhmässä on perinteisesti mukana yhdistyksen edustaja. Päivät järjestettiin viimeksi 09.10.2024–10.10.2024.



STLY järjestää myös muuta koulutusta yhteistyössä muiden alan toimijoiden ja erikoislääkärijärjestöjen kanssa. STLY tekee perinteisesti koulutusyhteistyötä esimerkiksi Suomen Fysiatriryhdistyksen kanssa järjestämällä tuki- ja liikuntaelinten ongelmiin liittyvää koulutusta. Yhteistyötä Suomen Yleislääkärit GPF ry:n kanssa on tarkoitus elävöittää.

4.3 Erikoislääkärikoulutuksen kehittäminen ja turvaaminen

STLY tekee yhteistyötä yliopistojen, STM:n, Työterveyslaitoksen ja muiden työterveyshuollon ammattiryhmien kanssa työterveyshuollon koulutuksen kehittämiseksi. Yhdistyksen tavoitteena on mm. erikoislääkärikoulutuksen ja täydennyskoulutuksen riittävyyden varmistaminen. Yliopistojen erikoislääkärikoulutuksen koordinaatiotyöryhmässä on perinteisesti ollut myös työterveyslääkäriedustus. Yliopistojen työterveyshuollon erikoislääkärikoulutuksen koordinaatiotyöryhmään on myös osallistunut STLY:n edustaja.

4.4 Mentorointi

STLY käynnisti pienimuotoisen mentorointitoiminnan vuonna 2021. Mentorointi on menetelmä, jossa tietoa ja osaamista – myös niin sanottua hiljaista tietoa – siirretään kokeneemmalta kokemattomammalle. Kokenut asiantuntija (mentori) neuvoo, tukee ja edistää kahdenkeskisessä vuorovaikutussuhteessa kehityshaluista mutta kokemattomampaa henkilöä (aktori) työssä tai opiskelussa.

Menetelmän avulla pyritään edistämään jäsenistön ammatti-, opiskelu- ja urakehitystä ja parantamaan työmotivaatiota. Mentorointi voi mahdollistaa arvokkaan hiljaisen tiedon siirtymisen vanhemmalta työterveyslääkärisukupolvelta eteenpäin. Samanaikaisesti mentorointi ylläpitää mentorin yhteyksiä käytännön työ- ja yliopistoelämään ja auttaa vanhempia asiantuntijoita ymmärtämään nuorempiensä kohtaamia ongelmia.

Mentorointia toteutetaan yksilömentorointina tapaamisten tai esimerkiksi sähköisten välineiden välityksellä. Käydyt keskustelut ovat aina luottamuksellisia.

Mentorointitoimintaa on tarkoitus jatkaa vuonna 2025. Mentoreiksi haluavat ilmoittautuvat yhdistyksen toiminnanjohtajalle, joka ylläpitää ja välittää mentoreiden yhteystietoja aktoreille.

4.5 Työterveyshuoltoon liittyvän tutkimuksen tukeminen ja apurahat

Yhdistys tukee työterveyshuoltoon liittyvää koulutusta, tutkimusta ja työterveyslääkäreiden tutkijakoulutustoimintaa jakamalla jäsenistölleen apurahoja. Apurahoilla tuetaan myös jäsenistön osallistumista ICOH- kongresseihin. Apurahan hakuohjeet lomakkeineen löytyvät yhdistyksen nettisivuilta. Apurahojen myöntämisestä päättää yhdistyksen hallitus apurahavaliokunnan käsittelyn ja esityksen pohjalta.

Yhdistys kehittää apurahoihin liittyviä asioita yhteistyössä Suomen Työlääketieteen Edistämisseätiön kanssa.



5 Yhdistyksen toiminta

5.1. Jäsenistö

Yhdistykseen kuuluu tällä hetkellä yhteensä noin 1450 jäsentä, joista 13 on kunniajäseniä. Uusjäsenhankinnassa ja yhteydenpidossa tärkeimpiä kanavia ovat paikallisyhdistystoiminta, koulutukset, yhdistyksen kotisivut ja jäsenlehti, sekä yliopistojen starttiseminaarit, joihin toimitetaan Työterveyslääkäri-lehtiä jaettavaksi osallistujille.

5.2 Sääntömääräiset kokoukset

Suomen Työterveyslääkäriyhdistys ry:n sääntömääräinen kevätkokous pidetään Helsingissä 04.04.2025. Kevätkokouksessa käsitellään yhdistyksen vuoden 2024 toimintakertomus ja vahvistetaan vuoden 2024 tilinpäätös.

STLY:n sääntömääräinen syyskokous pidetään 01.11.2024 Helsingissä syysseminaarin yhteydessä. Kokouksessa käsitellään yhdistyksen toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2025, valitaan ja nimetään uudet hallitusjäsenet vaihtuvien tilalle sekä jaetaan Vuoden työterveysteko -palkinto. Hallituksen toiminta perustuu yhdistyksen tavoitteisiin. Hallitustyöskentelyssä jatketaan suunnitelmallisuuden, avoimuuden ja vuorovaikutuksen kehittämistä sekä hallituksen sisällä että jäsenistön ja hallituksen välillä. Hallitus nimeää toimintakaudelle 2025 vastuuhenkilöt ainakin seuraaville toiminnoille: Talous, koulutus, viestintä, apurahat, kansainvälinen toiminta, paikallisyhdistysyhteistyö, Vierumäki, Lääkäriliiton työterveyslääkärit- alaosasto, Lääkäripäivät, sekä Työ-, terveys-, ja turvallisuuspäivät. Lisäksi hallitus osallistuu Käypä hoito- lausuntojen laatimiseen, seuraa erikoislääkärikoulutusta sekä nimeää tarvittaessa edustajia työterveyshuollon kehittämishankkeisiin ja tieteelliseen tutkimustyöhön.

Hallitus kokoontuu puheenjohtajan kutsusta. Osa kokouksista voi tapahtua Teamsin välityksellä tai sähköpostikokouksina. Työvaliokunta (puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, taloudenhoitaja, sihteeri) valmistelelee kokoukset puheenjohtajan johdolla. Työvaliokunnalla on valtuudet päättää asioista hallituksen myöntämässä laajuudessa. Muut työryhmät kokoontuvat tarpeen mukaan.

5.3 Hallitus

Hallituksen toiminta perustuu yhdistyksen tavoitteisiin. Hallitustyöskentelyssä jatketaan suunnitelmallisuuden, avoimuuden ja vuorovaikutuksen kehittämistä sekä hallituksen sisällä että jäsenistön ja hallituksen välillä. Hallitus nimeää toimintakaudelle 2025 vastuuhenkilöt ainakin seuraaville toiminnoille: Talous, koulutus, viestintä, apurahat, kansainvälinen toiminta, paikallisyhdistysyhteistyö, Vierumäki, Lääkäriliiton työterveyslääkärit- alaosasto, Lääkäripäivät, sekä



**SUOMEN
TYÖTERVEYSLÄÄKÄRIYHDISTYS RY**
FINLANDS
FÖRETAGSLÄKARFÖRENING RF

Työ-, terveys-, ja turvallisuuspäivät. Lisäksi hallitus osallistuu Käypä hoito- lausuntojen laatimiseen, seuraa erikoislääkärikoulutusta sekä nimeää tarvittaessa edustajia työterveyshuollon kehittämishankkeisiin ja tieteelliseen tutkimustyöhön.

Hallitus kokoontuu puheenjohtajan kutsusta. Osa kokouksista voi tapahtua Teamsin välityksellä tai sähköpostikokouksina. Työvaliokunta (puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, taloudenhoitaja, sihteeri) valmistelee kokoukset puheenjohtajan johdolla. Työvaliokunnalla on valtuudet päättää asioista hallituksen myöntämässä laajuudessa. Muut työryhmät kokoontuvat tarpeen mukaan.

5.4 Talous

STLY on voittoa tavoittelematon yhdistys. Yhdistyksen merkittävimmät tulonlähteet ovat jäsenmaksut, Työterveyslääkäri-lehden mainosmyynti, koulutukset sekä Vierumäen lomaosakkeen vuokratuotot. Merkittävimmät kulut muodostuvat toimistopalveluista sekä Työterveyslääkärilehden toimittamisesta.

Työterveyslääkärilehden kustannuskehitys on ollut suotuisaa ja mainosmyyntiä on saatu pidettyä hyvällä tasolla, vaikkakin yhä mainostulojen saatavuus luo haasteita, sekä lehden että yhdistyksemme talouteen. Ilmiö on laajempi, koko markkinakenttää koskeva – ei ainoastaan Työterveyslääkärilehteä.

Jäsenmaksun suuruus on ollut 85€/vuosi ja se suunnitellaan pidettäväksi ennallaan vuonna 2025. Kannatusjäsenmaksu pidetään myös ennallaan 250€/vuosi. Syyskokouksessa 2021 vahvistettiin uusi jäsenmaksuryhmä, eläkkeellä olevat 45€/vuosi, mikä on ollut voimassa vuoden 2022 alusta.

Yhdistyksen jäsenmäärä on ollut viime aikoina vähenevä ja uusi maksuryhmä vähentää tuloja. Kulupuolella leikkaukset ovat haastavia ilman toiminnan supistamista. Näin ollen on odotettavaa, että lähivuosien aikana yhdistyksen tilikauden tulos tulee olemaan lievästi tappiollinen, kuten se oli vuonna 2023. Todennäköistä alijäämää pystyttäneen paikkaamaan sijoitusvarallisuuden tuotolla. Tilannetta seurataan hallituksen toimesta ja alijäämän syventyessä toiminnalliset muutokset tulevat harkittaviksi.

Yhdistyksen sijoitusomaisuuden arvo lokakuussa 2024 noin 600 000€.

5.5 Paikallisyhdistysyhteistyö

STLY toimii yhteistyössä yhdeksän paikallisyhdistyksen kanssa. Paikallisyhdistykset toimivat itsenäisesti oman toimintansa suunnitellen. Vuorovaikutus STLY:n hallituksen ja paikallisyhdistysten välillä toteutuu hallituksessa olevien paikallisyhdistysten edustajien ja hallituksesta nimetyn paikallisyhdistysvastaavan kautta. Paikallisyhdistysten puheenjohtajat ja varapuheenjohtajat kutsutaan mukaan Tammiseminaariin ja vuoden mittaan heitä lähestytään yhteistyöviesteillä koskien mm. Työterveystekopalkintoa ja muita ajankohtaisia asioita. Yhdistyksen kotisivuilla ja Työterveyslääkärilehdessä on paikallisyhdistysten yhteystiedot ja kotisivuilta linkityksiä paikallisyhdistysten omille kotisivuille. Yhdistyksen kevätseminaarin järjestää vuorollaan kukin paikallisyhdistys. Vuonna 2025 seminaarin järjestää USTLY.



5.6 Tiedotus

Jäsenkirjeet, yhdistyksen kotisivut ja Työterveyslääkäri-lehti muodostavat yhdistyksen tiedotuksen perustan.

Yhdistyksellä on myös oma Facebook-sivu (@suomentyoterveyslaakariyhdistys). Yhdistyksen viestintää kehitetään edelleen vuoden 2025 aikana. Keskeisenä tavoitteena on jatkaa yhdistyksen kotisivujen ulkoasun ja sisällön selkiyttämistä ja parantaa mobiililuettavuutta. Kotisivuille myydään mainostilaa ja lisäksi kotisivuilla ylläpidetään STLY:n oman koulutuskalenterin rinnalla maksullista koulutuskalenteria, jonne sidosryhmät voivat tarjota koulutusilmoituksiaan korvausta vastaan. Ajankohtaisten asioiden viestintä tapahtuu kotisivujen lisäksi sosiaalisen median, esim. Facebook -tilin kautta sekä jäsenkirjein.

6 Työterveyslääkäri-lehti

Työterveyslääkäri-lehti on yhdistyksen jäsenlehti, jäsenistön ammatillinen ja ammattieettinen tietolähde ja keskustelukanava. Se välittää tietoa ja näkemyksiä myös työterveyshuollon ulkopuolelle. Lehti on hyväksytty työterveyshuollon erikoislääkäriskoulutuksen tenttivaatimukseen. Työterveyslääkäri-lehden päätoimittajana 1.12.2024 alkaen aloittaa työterveyshuollon erikoislääkäri, *LT Mervi Viljamaa*.

Lehden vuosikerran tilaushinta on 85€ + alv (10%) ja irtonumeron 21,25€ +alv (10%). Normaali painosmäärä on 2000 kpl. Laajennettuja jakeluita tiedon välittämiseksi ja yhteistyön vahvistamiseksi työterveyshuollon ulkopuolelle toteutetaan kevään ja syksyn numeroissa, joissa jakelu on 4000kpl. Kevään numero jaetaan yleislääkärikollegoille ja syksyn numero konsulttierikoisalaja edustaville psykiatreille. Kevään numero jaetaan myös viimeisen vuoden lääketieteen opiskelijoille lisäämään tietoa työterveyshuollon erikoisalasta ja yhdistyksestä. Lehdestä julkaistaan näköisversio, joka lähetetään jäsenkirjeen mukana jäsenille ja artikkelisisällöt julkaistaan Duodecimin Terveysportissa Työterveys ja kuntoutus -osiossa. Päätoimittaja Mervi Viljamaa ja Turun yliopiston työterveyshuollon kliininen opettaja Juha Liira tekevät uutisnostoja työterveyshuollon aiheista ja lehden artikkeleista Duodecimin Työterveys ja kuntoutus -osioon kuukausittain yhteistyössä Duodecimin päätoimittajan kanssa. Uutisnoston klikkiotsikko saa näkyvyyttä Terveysportin etusivulla.

Vuonna 2025 ilmestyy neljä numeroa, joiden teemat ovat:

- 1) *TURVALLISUUSKRIITTISET TYÖT / DIABETES JA TYÖ*
- 2) *KUMIPYÖRÄLIIKENNE / JALKA VAIVAA*
- 3) *MIELI JA TYÖKYKY / ARKOJA AIHEITA*
- 4) *TYÖKYKYJOHTAMINEN / SYNAPSIT SOLMUSSA*



**SUOMEN
TYÖTERVEYSLÄÄKÄRIYHDISTYS RY**
FINLANDS
FÖRETAGSLÄKARFÖRENING RF

7. Työterveyslääkäreiden hyvinvoinnin ja työkyvyn edistäminen

Vuonna 2025 perustetaan hyvinvointivaliokunta, jonka tehtävänä on kehittää yhdistyksen toimintaa tukemaan entistä paremmin jäsenistön hyvinvointia. Valiokunta selvittää ja esittää mahdollisia uusia etuja ja palveluita jäsenille.

Yhdistyksellä on Vierumäellä lomaosake, jota vuokrataan yhdistyksen jäsenille jaksoperiaatteella maanantaista perjantaihin tai perjantaista sunnuntaihin nettisivujen sähköisen hakulomakkeen välityksellä. Tavoitteena on ollut tukea yhdistyksen jäsenten vapaa-ajan liikuntamahdollisuuksia ja rentoutumista. Vuonna 2025 lomaosaketta tarjotaan myös työterveyshuoltoon liittyvän tutkimuksen tukemiseen. Vuokratuloilla katetaan osin mökin ylläpidosta aiheutuvat kulut. Vuokrahinnat julkaistaan yhdistyksen kotisivuilla.

Vierumäen lomajaksot tulevat haettaviksi hakemusten perusteella kahdesti vuodessa. Lokakuussa jaetaan seuraavan kauden marras-huhtikuun jaksot ja maaliskuussa touko-lokakuun jaksot. Vapaaksi jääneitä jaksoja voi hakea jatkuvasti. Lomamökin käytön periaatteet, hakuajat ja ajankohtainen varaustilanne löytyvät yhdistyksen kotisivuilta. Erityisesti kesäaika, koululaisten lomakaudet ja viikonloput ovat olleet hyvin varattuja. Vierumäen lomaosakkeen kuntokartoitus tehtiin 2021 ja mökki on perusparannusremontoitu syksyllä 2022.

Helsingissä 15.10.2024

STLY:n hallitus